**RISULTATI**

A picture containing tree, outdoor, person, young

Description automatically generatedIlaria Arini

Bellinzona (TI) CH

10.12.1996

PB atletica

400m 60’’21

600m 1’38”42

800m 2’15”77

1000m 3’00’’02

1500m 4’51”

Miglio 5’16”

2014

Campionati Ticinesi assoluti 800m 2°

Campionati Svizzeri U20 800m 8°

2016

Campionati Ticinesi assoluti 800m 3°

2017

Campionati Svizzeri U23 800m 6°

2018

Campionati Ticinesi assoluti 400m 2°

2019

Maratona del montanaro Cari 1°

Campionati Ticinesi 800m 3°

Partecipazione meeting internazionale CITIUS Berna 800m

Partecipazione campionati svizzeri assoluti 800m

2020

Maratona del Montanaro a Carì 1°

Engadiner Sommerlauf Vertical 11°

Rampigada Vertical 3°

Campionati Ticinesi 800m 3°

Partecipazione Campionati Svizzeri Assoluti

Meeting Athletic Élite Milano 800m 2°, con PB

**Obiettivi 2021**

Scendere sotto i 4’45” sui 1500m

Migliorare il PB 600m, 800m, 1000m, miglio

Allungare le distanze e fare qualche gara podistica, cross e vertical in più